

TAGE DER ZUVERSICHT

mit Viktor E. Frankl-Ausstellung
„Lebe(n) voll Sinn“ & Vorträgen



Viktor E. Frankl © Katharina Ratheiser



Superintendent Manfred Sauer

„Lange Nacht der Museen“ am 5.10. 2024 bis einschließlich Nationalfeiertag am 26.10.2024

KunstRaum Obervellach
Mittwoch bis Freitag von 09:00–12:30 Uhr
Samstag von 09:00–16:00 Uhr

Kulinarik mit Sinn: Essen vor dem Ausstellungsbesuch in der Grillkunst Obervellach
Öffnungszeiten: 11:30–22:00 Uhr, Küche: 11:30–14:00 Uhr und 17:00–20:00 Uhr

Dienstag, 1.10.2024

Obervellach: Gymnastik Pensionisten

Kursstart mit Hans Simoner vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 15:00 bis 16:00 Uhr, Anmeldung: Hans Simoner 0676 530 56 93

Dienstag, 1.10.2024

Lurnfeld: Lachtreff – Trainiere Deine Lebensfreude

Lachtreff mit Sieglinde Steinacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfed, VAZ Möllbrücke, Beginn: 19:00 Uhr, Anmeldung Sieglinde Steinacher 0699 12 55 25 95

Mittwoch, 2.10.2024

Spittal/Drau: Kräuterworkshop Oxymel

Workshop mit Martha Duschnig und Katharina Schwager in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloß Porcia, Beginn: 17:00 Uhr, Kosten € 3,00/EH, Information und Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Freitag, 4.10.2024

Obervellach: Nicht mit mir... Selbstverteidigung

Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 15:45 bis 17:45 Uhr, Anmeldung: Josef Wilscher 0664 100 31 86

Samstag, 5.10.2024

Flattach: Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"

mit Sylvia Granitzer, Tiergestützter Coach, am Greencare-Auszeithof Bruggerhof in Flattach, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628



Samstag, 5.10.2024

Irschen:

Flohmarkt

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn:
10:00 Uhr, Bärenwappensaal, Anmeldung Andrea Wenzl 0676 971 21 61

Samstag, 5.10.2024

Obervellach

**Eröffnung Tage der Zuversicht mit FamiliJa-Ausstellung
Viktor E. Frankl Lebe(n) voll Sinn**

18:30 Uhr Lesung **Fercher von Steinwand**, Iduna

20:00 Uhr **Gelassenheit und Zuversicht** Vortrag von
Superintendent Manfred Sauer

21:30 Uhr Lesung **"Fercher von Steinwand"**, Iduna

im Rahmen der "Langen Nacht der Museen" im KunstRaum h

Eintrittspauschale: € 6,00 für alle teilnehmenden Kärntner Museen

Montag, 7.10.2024

Mörtschach:

Seniorenspielesachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach

Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Eintritt frei, Kultbox Mörtschach

Dienstag, 8.10.2024

Obervellach

Die Kraft aus der Tiefe

Vortrag von Logotherapeutin und Autorin Inge Patsch anlässlich der

Tage der Zuversicht mit FamiliJa Ausstellung **Viktor E. Frankl**

Lebe(n) voll Sinn in der "Gesunden Gemeinde Obervellach

18:30 Uhr im KunstRaum, Eintritt frei

Mittwoch, 9.10.2024

Mühdorf:

"Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im Multimediaraum der Kletterhalle

Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Anmeldung: FamiliJa

04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Mittwoch, 9.10.2024

Spittal/Drau

Vom Forschergeist zum Schulfrust

Vortrag von Mag.a Nina G. Martiny in der von FamiliJa betreuten "Gesunden

Gemeinde" Spittal/Drau in der Migrantinnenberatungsstelle, Eintritt frei

Beginn: 19:00 Uhr, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Freitag, 11.10.2024

Spittal/Drau:

Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung

Kurs für Mädchen und junge Frauen von 14 bis 17 Jahren mit ZENTRA-

Trainerin Stefanie Riebenbauer in der von FamiliJa betreuten

"Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Dauer: 14:30 bis 18:00 Uhr,

Folgetermin 12.10.2024 Dauer 9:00 bis 17:00 Uhr, Ratsaal Schloß

Porcia, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136



Sonntag, 13.10.2024

Obervellach: Tanzgrundkurs I

Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 Termine) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 18:30 Uhr, Anmeldung: Tanzschule Weichselbraun 0650 633 97 45

Sonntag, 13.10.2024

Obervellach: Tanzgrundkurs II

Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 Termine) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:30 bis 19:30 Uhr, Anmeldung: Tanzschule Weichselbraun 0650 633 97 45

Dienstag, 15.10.2024

Seeboden: Stressfrei Pflegen

Vortrag von Julia Lach-Scheiflinger, MSc in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Seeboden, Beginn: 18:30 Uhr, Kulturhaus, Eintritt frei

Dienstag, 15.10.2024

Obervellach: Gesundheitstag

der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Beginn: 19:00 Uhr, Kultursaal, Eintritt frei

Mittwoch, 16.10.2024

Obervellach: Gesundheitstag

der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Beginn: 19:00 Uhr, Kultursaal, Eintritt frei

Donnerstag, 17.10.2024

Stall: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall
Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Freitag, 18.10.2024

Rangersdorf: Mama mach mal Pause

Vortrag von MMag.a Dr.in Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Beginn: 15:00 Uhr, Kindergarten Rangersdorf, Eintritt frei

Freitag, 18.10.2024

Obervellach: Auf Perlensuche – Sinnfindung im Umgang mit Demenz

Vortrag von Demenzexpertin Eva Sachs-Ortner, MSc
anlässlich der **Tage der Zuversicht** mit FamiliJa Ausstellung **Viktor E. Frankl Lebe(n) voll Sinn** in der „Gesunden Gemeinde Obervellach
18:30 Uhr im KunstRaum, Eintritt frei



Freitag, 18.10.2024

Kleblach/Lind: Gemeinsam durch die Trauer

Vortrag Astrid Panger ("Plattform verwaister Eltern") in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Kleblach/Lind, Beginn: 19:00 Uhr, Kultursaal, Eintritt frei

Sonntag, 20.10.2024

Obervellach Nicht das Problem macht die Schwierigkeiten, sondern unsere Sichtweise

Vortrag von Schauspieler Mario Kuttnig anlässlich der **Tage der Zuversicht** mit FamiliJa Ausstellung **Viktor E. Frankl Lebe(n) voll Sinn** in der "Gesunden Gemeinde Obervellach, 14:00 Uhr im KunstRaum, Eintritt frei

Montag, 21.10.2024

Heiligenblut: Mama mach mal Pause

Vortrag von MMag.a Dr.in Katja Naschenweng im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe "1,2,3... sei dabei" in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, Beginn: 9:00 Uhr, Rettungszentrum, Eintritt frei

Montag, 21.10.2024

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut
Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Mittwoch, 23.10.2024

Mühdorf: Das ganze Leben an einem Abend

Vortrag von Mag.a Dr.in Karin Kaier-Rottensteiner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühdorf, Beginn: 19:00 Uhr, Kleiner Sitzungssaal Kulturhaus, Eintritt frei

Freitag, 25.10.2024

Kleblach/Lind: Bewegt durchs Leben

Workshop mit Martina Mösslacher in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Kleblach/Lind, Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr, Wallnerhaus Lind, Kosten: € 12,00/Person, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Freitag, 25.10.2024

Obervellach Wer sein Schicksal für besiegelt hält, ist ausserstande es zu besiegen

Vortrag von Prof.in Mag.a Renate Kreuzer, Psychotherapeutin, anlässlich der **Tage der Zuversicht** mit FamiliJa Ausstellung **Viktor E. Frankl Lebe(n) voll Sinn** in der "Gesunden Gemeinde Obervellach 18:30 Uhr im KunstRaum, Eintritt frei



Samstag, 26.10.2024

Obervellach Voller Sinn & Voller Leben

Vortrag von Daniela Philipp, Lehrgangskoach für Logopädagogik, Autorin, anlässlich der **Tage der Zuversicht** mit FamiliJa Ausstellung **Viktor E. Frankl Lebe(n) voll Sinn** in der "Gesunden Gemeinde Obervellach
18:30 Uhr im KunstRaum, Eintritt frei

