

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG September 2024



Montag, 02.09.2024

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Eintritt frei, Kultbox Mörtschach

Montag, 02.09.2024

Obervellach: Powerfitness I
Kursstart mit Christina Granig vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“
Sportunion Obervellach (8 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle,
Dauer: 18:00 bis 18:50 Uhr, Anmeldung: Sportunion Obervellach
Walter Telsnig 0664 533 2825

Montag, 02.09.2024

Obervellach: Powerfitness II
Kursstart mit Christina Granig vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“
Sportunion Obervellach (8 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle,
Dauer: 19:00 bis 19:50 Uhr, Anmeldung: Sportunion Obervellach
Walter Telsnig 0664 533 2825

Dienstag, 03.09.2024

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck I"
Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren
mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, Dauer: 8:00 bis
11:30 Uhr, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr)
oder familija@rkm.at

Dienstag, 03.09.2024

Spittal/Drau: Reise ins Vergessen...
Vortrag von Demenzexpertin Sabine Dietrich in der von FamiliJa betreuten
"Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Musiksaal Schloß
Porcia, Eintritt frei

Mittwoch, 04.09.2024

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck II"
Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren
mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, Dauer: 8:00 bis
11:30 Uhr, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr)
oder familija@rkm.at

Donnerstag, 05.09.2024

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck III"
Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren
mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, Dauer: 8:00 bis
11:30 Uhr, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr)
oder familija@rkm.at



Dienstag, 10.09.2024

Oberdrauburg: Gesundheit und Wohlbefinden

Workshop mit Carmen Oberhauser in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Oberdrauburg, Dauer: 18:30 bis 20:00 Uhr, Turnsaal Volksschule, Kosten: € 5,00/Person, Anmeldung am Gemeindeamt 04710 224 915

Donnerstag, 12.09.2024

Stall: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall
Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Freitag, 13.09.2024

Krems: Demenz

Vortrag von Demenzexperten DGKP Gerhard Spreitzer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Krems, Beginn: 19:00 Uhr, Volksschule Eisentratten, Eintritt frei

Montag, 16.09.2024

Heiligenblut: "1,2,3, ... sei dabei" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

Start der EKI-Gruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahre mit Mag.a Cornelia Edlinger im Rettungszentrum Heiligenblut, (10 Termine), Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Anmeldung FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Donnerstag, 19.09.2024

Obervellach: Yoga I

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 19.09.2024

Obervellach: NIA

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 19.09.2024

Obervellach: Yoga II

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Freitag, 20.09.2024

Kleblach/Lind: Vorsorgen ist besser als heilen

Vortrag von Dr.med. Franz-Josef Leitner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Kleblach/Lind, Beginn: 19:00 Uhr, Kultursaal, Eintritt frei



Freitag, 20.09.2024

Irschen: Der Duft der Kräuter und Harze

Workshop "Faszination Räuchern" in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 15:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen 04710 237 72

Freitag, 20.09.2024

Irschen: Schaumahlen

Workshop von Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 16:00 Uhr, Baierle Mühle, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen Kräuterdorf 04710 2377

Samstag, 21.09.2024

Flattach: Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"

mit Sylvia Granitzer, Tiergestützter Coach, am Greencare-Auszeithof Bruggerhof in Flattach, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628

Samstag, 21.09.2024

Steinfeld: Gesunde Schuljause

Workshop mit Seminarbäuerin Irmgard Schluder in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Dauer: 14:00 bis 17:00 Uhr
Kosten: € 10,00, Vortragsaal EG, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301
Anmeldeschluss 19.9.2024, mind. 6 TeilnehmerInnen

Montag, 23.09.2024

Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf (8 Termine)
Beginn: 19:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule
Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Montag, 23.09.2024

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Anmeldung:
Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Dienstag, 24.09.2024

Obervellach: Schnell und Effektiv

Kursstart mit Olena Pichler vom FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:00 bis 18:50 Uhr, Anmeldung:
Olena Pichler 0680 318 09 62



Dienstag, 24.09.2024

Spittal/Drau: Lernen kann auch Spaß machen

Vortrag von Legasthenie & Dyskalkulietrainerin Monika Liebhardt in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Musiksaal Schloß Porcia, Eintritt frei

Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Fit bis ins Alter

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 9:30 bis 10:30 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik I

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 19:50 Uhr, Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik II

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 20:00 bis 20:50 Uhr, Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Mittwoch, 25.09.2024

Großkirchheim: Sicherheit im Internet für Mädchen

Vortrag von IT-Ermittler Klaus Hermann Tamegger in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Großkirchheim, Beginn: 17:00 Uhr, Parkcafé, Eintritt frei

Freitag, 27.09.2024

Irschen: Gesunde Ernährung: "Talggn"

Workshop von Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen: 04710 23772



Samstag, 28.09.2024

Lurnfeld: Fit für die Schule

Workshop mit Mag.a (FH) Romana Ravnjak und Christine Palle in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Lurnfeld
 Folgetermin: 5. Oktober 2024, Dauer: jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr
 Workshopkosten: € 24,00 (8 Einheiten), Bibliothek Schulzentrum
 Anmeldung: Gemeindeamt 04769 221 113

Montag, 30.09.2024

Stall: "Mini-Treff" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren mit Michaela Schwarz im ehemaligen Kindergarten Stall, Beginn: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Montag, 30.09.2024

Obervellach: Kids-Dance (5-7 Jahre)

Kursstart mit Tanzschule Weichselbrau vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 15:00 bis 15:50 Uhr, Anmeldung: 0650 633 97 45

Montag, 30.09.2024

Obervellach: Kids-Dance (8-10 Jahre)

Kursstart mit Tanzschule Weichselbrau vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 16:50 Uhr, Anmeldung: 0650 633 97 45



SAVE THE DATE

Ausstellung Viktor E. Frankl
 und Vortragsreihe im
 Kunstraum Obervellach

