

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Feber 2025

Sonntag, 02.02.2025

Mörtschach: Tanzkurs für alle

Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach (8 Einheiten), Kultbox
Beginn: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Information und Anmeldung: Tanzschule Weichselbraun 0650 633 97 45

Montag, 03.02.2025

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Beginn: 14:00 Uhr, Kultbox Mörtschach, Eintritt frei

Montag, 03.02.2025

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut
Beginn: 14:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Montag, 03.02.2025

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 18:00 Uhr, Information und Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Dienstag, 04.02.2025

Lurnfeld: Lachtreff – Trainiere Deine Lebensfreude

Lachtreff mit Sieglinde Steinacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, VAZ Möllbrücke, Kosten: € 3,00/Einheit, Beginn: 19:00 Uhr, Anmeldung: Sieglinde Steinacher 0699 12 55 25 95

Mittwoch, 05.02.2025

Obervellach: Fit bis ins Alter

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 9:30 bis 10:30 Uhr, Information und Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Donnerstag, 06.02.2025

Mörtschach: "Wenn Worte (nicht) mehr helfen!"

Vortrag von DGKP Andreas Bergmann, BScN MSc, in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach, Beginn: 15:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Sonntag, 09.02.2025

Obervellach:

Cha Cha Cha

Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (4 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 18:20 Uhr, Information und Anmeldung: Tanzschule Weichselbraun 0650 633 97 45

Dienstag, 11.02.2025

Mallnitz:

Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz
Beginn: 14:00 Uhr, VS Mallnitz, Sängerprobelokal, Eintritt frei

Mittwoch, 12.02.2025

Rangersdorf:

Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Wirt zu St. Peter, Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 13.02.2025

Rangersdorf:

Schenkung oder Vererbung

Vortrag von Notar Markus Egarter in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 18.02.2025

Gmünd:

Kochkurs „Gut, Günstig & Gesund“

Kochen mit Anna Nicklaus Markus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, VS Gmünd, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Kosten: € 15,00/TN, mind. 6 max. 8 TeilnehmerInnen, Anmeldung: Stadtgemeinde Gmünd 04732 2215

Mittwoch, 19.02.2025

Mühldorf:

Trauma – Eine natürliche Reaktion auf ein unnatürliches Ereignis

Vortrag von Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Annemarie Amlacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf, Kulturhaus kleiner Sitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 19.02.2025

Mühldorf:

„Mühlzwerge“ FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im Multimediaraum der Kletterhalle
Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Donnerstag, 20.02.2025

Obervellach: Finanzielle Unterstützung bei häuslicher Pflege

Vortrag von DGKP Barbara Kosian in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 21.02.2025

Obervellach: Nicht mit mir... Selbstverteidigung

Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 18:00 Uhr, Information und Anmeldung: Josef Wilscher 0664 100 31 86

Freitag, 28.02.2025

Heiligenblut: Bewusst.sicher.mobil im Auto unterwegs

Vortrag vom Kuratorium für Verkehrssicherheit mit Referentin Gerlinde Klammer-Minichberger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dorfsaal, Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 28.02.2025

Lurnfeld: Mut tut gut 2.0 "Die 5 Säulen der Lebensfreude"

Vortrag von Psychologin Dr.in Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Bibliothek, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei