

SELBSTSCHUTZ FÜR FRAUEN AB 14 JAHREN

Auf einfache, leicht verständliche, spielerische und lustige Trainingsart werden Lösungen bezüglich Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Sicherheit, Schutz und Stärke vermittelt



Workshops mit **feelSave**

Marc Kuttnigg, Polizist & Polizeitrainer
Wolfgang Kuschmann, Sicherheitsbranche

Termine:

Montag, 3. März 2025

Donnerstag, 6. März 2025

Montag, 10. März 2025

(jeweils von 18.30 - 21.00 Uhr)

Ahnensaal (Schloss Porcia)

Anmeldung: 04762/5650-136

Selbstkosten-
beitrag:
€ 9,-- / Termin

Familija 

LAND  KÄRNTEN

STADTGEMEINDE
Spittal
AN DER DRAU



gesunde
gemeinde 